

COURS 2020/2021



MADAME

MONSIEUR

PRÉNOM

NOM

NUMÉRO

RUE

CODE POSTAL

LIEU

DATE DE NAISSANCE

TÉLÉPHONE/GSM

E-MAIL

Je désire m'inscrire à/aux activité(s) suivante(s):

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU	TARIF TRIMESTRIEL
----------	------	---------	------	-------------------

KIDS

<input type="radio"/> Sport for Kids 4+	Mardi	14:00-14:50	Annexe «Schwemm» Bettembourg	15 €
<input type="radio"/> Sport for Kids 4+	Jeudi	14:00-14:50	Annexe «Schwemm» Bettembourg	15 €
<input type="radio"/> Sport for Kids 6+	Mardi	15:20-16:10	Annexe «Schwemm» Bettembourg	15 €
<input type="radio"/> Sport for Kids 6+	Jeudi	15:20-16:10	Annexe «Schwemm» Bettembourg	15 €
<input type="radio"/> Sport for Kids 8+	Mardi	16:40-17:30	Annexe «Schwemm» Bettembourg	15 €
<input type="radio"/> Hip Hop débutants	Samedi	10:45-11:45	Annexe «Schwemm» Bettembourg	15 €
<input type="radio"/> Hip Hop avancés	Samedi	9:15-10:15	Annexe «Schwemm» Bettembourg	15 €

RÉSIDENTS:
-30 %

BEST AGER 55+

<input type="radio"/> Soft Gym 55+	Lundi	15:30-16:30	Annexe «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Soft Gym 55+	Mercredi	16:00-17:00	Hall Omnisports Leudelange	45 €
<input type="radio"/> Fitness & Gym 55+	Lundi	17:00-18:00	Annexe «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Danse 55+	Vendredi	15:30-17:00	Annexe «Schwemm» Bettembourg	45 €

RÉSIDENTS:
-100 %

OUTDOOR

<input type="radio"/> Nordic Walking	Lundi	9:00-10:30	Bettembourg	30 €
<input type="radio"/> Nordic Walking	Mercredi	18:00-19:30	Leudelange	30 €
<input type="radio"/> Laftreff	Mardi	18:30-20:00	Bettembourg	30 €
<input type="radio"/> Laftreff	Jeudi	18:30-20:00	Leudelange	30 €

RÉSIDENTS:
-30 %

BODY & MIND

<input type="radio"/> Pilates Stretch	Mercredi	17:45-18:30	Annexe «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Pilates	Lundi	10:00-11:00	Annexe «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Pilates	Lundi	20:15-21:00	Annexe «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Qi Gong	Lundi	19:00-20:30	Centre Sociétaire Leudelange	45 €
<input type="radio"/> Qi Gong	Mercredi	10:00-11:15	Annexe «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Yoga	Mardi	18:30-19:45	Annexe «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Yoga	Mardi	20:15-21:30	Annexe «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Yoga	Jeudi	10:00-11:15	Annexe «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Yoga	Vendredi	18:00-19:30	Hall Omnisports Leudelange	45 €
<input type="radio"/> Nirvana Fitness	Dimanche	9:30-10:30	Annexe «Schwemm» Bettembourg	45 €

RÉSIDENTS:
-30 %

CARDIO FITNESS

<input type="radio"/> Cardio Trampoline	Vendredi	10:00-11:00	Annexe «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Cardio Trampoline	Vendredi	18:00-19:00	Annexe «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Zumba	Mardi	18:45-19:45	Centre sociétaire Leudelange	45 €
<input type="radio"/> Piloxing	Mardi	20:15-21:15	Centre sociétaire Leudelange	45 €
<input type="radio"/> Pound	Jeudi	8:30-9:30	Annexe «Schwemm» Bettembourg	45 €

RÉSIDENTS:
-30 %

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU	TARIF TRIMESTRIEL
----------	------	---------	------	-------------------

FUNCTIONAL TRAINING

○ Soft Gym	Mardi	9:30-10:30	Centre Sociétaire Leudelange	45 €
○ Soft Gym	Jeudi	18:15-19:15	Annexe «Schwemm» Bettembourg	45 €
○ Fitness & Gym	Mercredi	20:00-21:00	Hall Omnisports Leudelange	45 €
○ Cross Training	Lundi	8:30-9:30	Annexe «Schwemm» Bettembourg	45 €
○ Cross Training	Lundi	19:00-19:45	Annexe «Schwemm» Bettembourg	45 €
○ Cross Training	Mercredi	8:30-9:30	Annexe «Schwemm» Bettembourg	45 €
○ Cross Training	Mercredi	19:00-19:45	Annexe «Schwemm» Bettembourg	45 €
○ Cross Training	Vendredi	8:30-9:30	Annexe «Schwemm» Bettembourg	45 €
○ Cross Training	Vendredi	19:30-20:15	Annexe «Schwemm» Bettembourg	45 €
○ Mindful Cross Training	Dimanche	11:00-12:00	Annexe «Schwemm» Bettembourg	45 €
○ Stretching	Mardi	10:00-11:00	Annexe «Schwemm» Bettembourg	45 €
○ Power Body Shape	Mercredi	20:15-21:00	Annexe «Schwemm» Bettembourg	45 €

RÉSIDENTS: -30 %

DIVERS

○ Self Defense	Jeudi	19:45-20:45	Annexe «Schwemm» Bettembourg	45 €
○ Parents & Bébé débutant	Mercredi	14:15-15:00	Annexe «Schwemm» Bettembourg	45 €
○ Parents & Bébé avancé	Mercredi	15:30-16:15	Annexe «Schwemm» Bettembourg	45 €
○ ABO Mëttesstonn	Lundi - Vendredi	11:45-13:30	Annexe «Schwemm» Bettembourg	90 €

RÉSIDENTS: -30 %

INDOOR CYCLING

LES INSCRIPTIONS POUR CES COURS SONT À FAIRE VIA NOTRE SITE INTERNET (SCHWEMM.LU/SPORT-LOISIR) OU DIRECTEMENT À L'ACCUEIL.

	SANS CARNET D'ENTRÉE		AVEC CARNET D'ENTRÉE	
			ABO 25 SÉANCES	ABO 50 SÉANCES
VIRTUAL SPIVI CLASS	SANS COACH	7,50 € /séance	6,40 € /séance	5,50 € /séance
SPIVI INDOOR CYCLING	AVEC COACH	11,25 € /séance	10,00 € /séance	9,20 € /séance

Je désire m'inscrire au(x) trimestre(s) suivant(s):



Trimestre 1:

21 septembre - 20 décembre 2020

_____, le _____
Lieu Date

Signature

Conformément aux dispositions du «RGPD» (Règlement général sur la protection des données), votre signature sur ce formulaire vaut accord et nous autorise de vous contacter dans le cadre de l'organisation de nos cours. Vos données sont stockées en interne et ne sont pas diffusées à des tierces personnes en dehors de notre syndicat

Par son inscription, le client atteste être apte à pratiquer une activité sportive. La participation aux activités se fait au propre risque.
Pas de cours pendant les vacances scolaires et jours fériés. Pas de remboursements en cas d'absence.

Veuillez, s'il vous plaît, envoyer ce formulaire dûment complété à l'adresse ci-dessous