

# KURSE 2020/2021



FRAU  HERR

VORNAME

NUMMER

POSTLEITZAHL

GEBURTSDATUM

TELEFON/GSM

E-MAIL

NAME

STRASSE

ORT

Ich möchte mich für folgende(n) Kurs(e) einschreiben:

KURS

TAG

UHRZEIT

ORT

PREIS PRO  
TRIMESTER

## KIDS

<input type="radio"/> Sport for Kids 4+	Dienstag	14:00-14:50	Anbau «Schwemm» Bettemburg	15 €
<input type="radio"/> Sport for Kids 4+	Donnerstag	14:00-14:50	Anbau «Schwemm» Bettemburg	15 €
<input type="radio"/> Sport for Kids 6+	Dienstag	15:20-16:10	Anbau «Schwemm» Bettemburg	15 €
<input type="radio"/> Sport for Kids 6+	Donnerstag	15:20-16:10	Anbau «Schwemm» Bettemburg	15 €
<input type="radio"/> Sport for Kids 8+	Dienstag	16:40-17:30	Anbau «Schwemm» Bettemburg	15 €
<input type="radio"/> Hip Hop Anfänger	Samstag	10:45-11:45	Anbau «Schwemm» Bettemburg	15 €
<input type="radio"/> Hip Hop Fortgeschritten	Samstag	9:15-10:15	Anbau «Schwemm» Bettemburg	15 €

EINWOHNER:  
-30 %

## BEST AGER 55+

<input type="radio"/> Soft Gym 55+	Montag	15:30-16:30	Anbau «Schwemm» Bettemburg	45 €
<input type="radio"/> Soft Gym 55+	Mittwoch	16:00-17:00	Sporthalle Leudelingen	45 €
<input type="radio"/> Fitness & Gym 55+	Montag	17:00-18:00	Anbau «Schwemm» Bettemburg	45 €
<input type="radio"/> Danse 55+	Freitag	15:30-17:00	Anbau «Schwemm» Bettemburg	45 €

EINWOHNER:  
-100 %

## OUTDOOR

<input type="radio"/> Nordic Walking	Montag	9:00-10:30	Bettembourg	30 €
<input type="radio"/> Nordic Walking	Mittwoch	18:00-19:30	Leudelingen	30 €
<input type="radio"/> Laftreff	Dienstag	18:30-20:00	Bettembourg	30 €
<input type="radio"/> Laftreff	Donnerstag	18:30-20:00	Leudelingen	30 €

EINWOHNER:  
-30 %

## BODY & MIND

<input type="radio"/> Pilates Stretch	Mittwoch	17:45-18:30	Anbau «Schwemm» Bettemburg	45 €
<input type="radio"/> Pilates	Montag	10:00-11:00	Anbau «Schwemm» Bettemburg	45 €
<input type="radio"/> Pilates	Montag	20:15-21:00	Anbau «Schwemm» Bettemburg	45 €
<input type="radio"/> Qi Gong	Montag	19:00-20:30	Kulturzentrum Leudelingen	45 €
<input type="radio"/> Qi Gong	Mittwoch	10:00-11:15	Anbau «Schwemm» Bettemburg	45 €
<input type="radio"/> Yoga	Dienstag	18:30-19:45	Anbau «Schwemm» Bettemburg	45 €
<input type="radio"/> Yoga	Dienstag	20:15-21:30	Anbau «Schwemm» Bettemburg	45 €
<input type="radio"/> Yoga	Donnerstag	10:00-11:15	Anbau «Schwemm» Bettemburg	45 €
<input type="radio"/> Yoga	Freitag	18:00-19:30	Sporthalle Leudelingen	45 €
<input type="radio"/> Nirvana Fitness	Sonntag	9:30-10:30	Anbau «Schwemm» Bettemburg	45 €

EINWOHNER:  
-30 %

## CARDIO FITNESS

<input type="radio"/> Cardio Trampolin	Freitag	10:00-11:00	Anbau «Schwemm» Bettemburg	45 €
<input type="radio"/> Cardio Trampolin	Freitag	18:00-19:00	Anbau «Schwemm» Bettemburg	45 €
<input type="radio"/> Zumba	Dienstag	18:45-19:45	Kulturzentrum Leudelingen	45 €
<input type="radio"/> Piloxing	Dienstag	20:15-21:15	Kulturzentrum Leudelingen	45 €
<input type="radio"/> Pound	Donnerstag	8:30-9:30	Anbau «Schwemm» Bettemburg	45 €

EINWOHNER:  
-30 %

KURS

TAG

UHRZEIT

ORT

PREIS PRO  
TRIMESTER

## FUNCTIONAL TRAINING

<input type="radio"/> Soft Gym	Dienstag	9:30-10:30	Kulturzentrum Leudelingen	45 €
<input type="radio"/> Soft Gym	Donnerstag	18:15-19:15	Anbau «Schwemm» Bettemburg	45 €
<input type="radio"/> Fitness & Gym	Mittwoch	20:00-21:00	Sporthalle Leudelingen	45 €
<input type="radio"/> Cross Training	Montag	8:30-9:30	Anbau «Schwemm» Bettemburg	45 €
<input type="radio"/> Cross Training	Montag	19:00-19:45	Anbau «Schwemm» Bettemburg	45 €
<input type="radio"/> Cross Training	Mittwoch	8:30-9:30	Anbau «Schwemm» Bettemburg	45 €
<input type="radio"/> Cross Training	Mittwoch	19:00-19:45	Anbau «Schwemm» Bettemburg	45 €
<input type="radio"/> Cross Training	Freitag	8:30-9:30	Anbau «Schwemm» Bettemburg	45 €
<input type="radio"/> Cross Training	Freitag	19:30-20:15	Anbau «Schwemm» Bettemburg	45 €
<input type="radio"/> Mindful Cross Training	Sonntag	11:00-12:00	Anbau «Schwemm» Bettemburg	45 €
<input type="radio"/> Stretching	Dienstag	10:00-11:00	Anbau «Schwemm» Bettemburg	45 €
<input type="radio"/> Power Body Shape	Mittwoch	20:15-21:00	Anbau «Schwemm» Bettemburg	45 €

EINWOHNER:  
-30 %

## SONSTIGE

<input type="radio"/> Self Defense	Donnerstag	19:45-20:45	Anbau «Schwemm» Bettemburg	45 €
<input type="radio"/> Eltern & Kind Anfänger	Mittwoch	14:15-15:00	Anbau «Schwemm» Bettemburg	45 €
<input type="radio"/> Eltern & Kind Fortgeschritten	Mittwoch	15:30-16:15	Anbau «Schwemm» Bettemburg	45 €
<input type="radio"/> Abo Mëttesstonn	Montag-Freitag	11:45-13:30	Anbau «Schwemm» Bettemburg	90 €

EINWOHNER:  
-30 %

## INDOOR CYCLING

EINSCHREIBUNGEN ZU DIESEM KURS SIND ÜBER UNSERE WEBSEITE (SCHWEMM.LU/SPORT-LOISIR) ODER AN UNSEREM EMPFANG ZU MACHEN.

	EINZELLEINTRITT		MEHRFACHEINTRITTSKARTEN	
			ABO 25 KURSE	ABO 50 KURSE
VIRTUAL SPIVI CLASS	OHNE COACH	7,50 € /Kurs	6,40 € /Kurs	5,50 € /Kurs
SPIVI INDOOR CYCLING	MIT COACH	11,25 € /Kurs	10,00 € /Kurs	9,20 € /Kurs

Ich möchte mich für folgende(s) Trimester einschreiben:

**Trimester 1:**

21. September - 20. Dezember 2020

\_\_\_\_\_, den \_\_\_\_\_  
Ort Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Entsprechend der neuen Verfassung bezüglich der allgemeinen Datenschutzverordnung, stimmen Sie mit Ihrer Unterschrift auf diesem Formular zu, dass Sie im Rahmen unserer Kurse kontaktiert werden können. Ihre persönlichen Daten werden intern bei uns gespeichert und werden nicht an Dritte weitergegeben

Mit seiner Registrierung bescheinigt der Kunde sich in guter Gesundheit zu befinden. Die Teilnahme an den Aktivitäten erfolgt auf eigenes Risiko.  
**Während der Schulferien und an den Feiertagen finden keine Kurse statt. Keine Rückerstattung der Kosten bei Abwesenheit.**

Bitte senden Sie das unterzeichnete Formular an die unten stehende Adresse