

COURS 2019/2020



MADAME

MONSIEUR

PRÉNOM

NOM

NUMÉRO

RUE

CODE POSTAL

LIEU

DATE DE NAISSANCE

TÉLÉPHONE/GSM

E-MAIL

Je désire m'inscrire à/aux activité(s) suivante(s):

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU	TARIF TRIMESTRIEL
----------	------	---------	------	-------------------

KIDS

<input type="radio"/> Sport for Kids Cycle 1	Mardi & Jeudi	14:00-15:00	Annexe «Schwemm» Bettembourg	15 €
<input type="radio"/> Sport for Kids Cycle 2	Mardi & Jeudi	15:15-16:15	Annexe «Schwemm» Bettembourg	15 €
<input type="radio"/> Sport for Kids Cycles 3 + 4	Mardi	16:30-17:30	Annexe «Schwemm» Bettembourg	15 €
<input type="radio"/> Hip Hop débutants	Samedi	10:30-11:30	Annexe «Schwemm» Bettembourg	15 €
<input type="radio"/> Hip Hop avancés	Samedi	9:30-10:30	Annexe «Schwemm» Bettembourg	15 €

RÉSIDENTS:
-30 %

BEST AGER 55+

<input type="radio"/> Soft Gym 55+	Lundi	15:30-16:30	Annexe «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Soft Gym 55+	Mercredi	16:15-17:15	Hall Omnisports Leudelange	45 €
<input type="radio"/> Fitness & Gym 55+	Lundi	17:00-18:00	Annexe «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Danse 55+	Vendredi	15:30-17:00	Annexe «Schwemm» Bettembourg	45 €

RÉSIDENTS:
-100 %

OUTDOOR

<input type="radio"/> Nordic Walking	Lundi	9:00-10:30	Bettembourg	30 €
<input type="radio"/> Nordic Walking	Mercredi	18:00-19:30	Leudelange	30 €
<input type="radio"/> Laftreff	Mardi	18:30-20:00	Leudelange	30 €
<input type="radio"/> Laftreff	Jeudi	18:30-20:00	Leudelange	30 €

RÉSIDENTS:
-30 %

BODY & MIND

<input type="radio"/> Pilates Stretch	Mercredi	18:00-19:00	Annexe «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Pilates	Lundi	10:00-11:00	Annexe «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Pilates	Lundi	20:00-21:00	Annexe «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Qi Gong	Lundi	19:00-20:30	Centre Sociétaire Leudelange	45 €
<input type="radio"/> Qi Gong	Mercredi	10:00-11:30	Annexe «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Yoga	Mardi	18:30-20:00	Annexe «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Yoga	Mardi	20:00-21:30	Annexe «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Yoga	Vendredi	18:00-19:30	Hall Omnisports Leudelange	45 €

RÉSIDENTS:
-30 %

CARDIO

<input type="radio"/> Cardio Boxing	Mercredi	20:00-21:00	Annexe «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Cardio Trampoline	Vendredi	18:00-19:00	Annexe «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Piloxing	Mardi	20:00-21:00	Centre sociétaire Leudelange	45 €
<input type="radio"/> Zumba	Mardi	19:00-20:00	Centre sociétaire Leudelange	45 €
<input type="radio"/> Zumba	Jeudi	10:00-11:00	Annexe «Schwemm» Bettembourg	45 €

RÉSIDENTS:
-30 %

