



	LUNDI 18-sept	MARDI 19-sept	MERCREDI 20-sept	JEUDI 21-sept	VENDREDI 22-sept
ENTREES	Bouillon aux petits légumes	Tranche de Brie	Croque-Monsieur	Crème de champignons	Dip's de légumes Fromage blanc aux herbes
Allergènes	9	7	1blé / 6 / 7 t(3) - 7	7	7
SALADE CRUDITES	Iceberg Tomates Carottes râpées	Mâche Betteraves cuites maison Maïs	Laitue Concombres Céleri rémoulade	Mesclun Haricots verts Radis	Salade verte
Allergènes			3 / 9 / 10		
VEGETARIEN	Tomate farcie au quinoa	Nems aux légumes	Feuilleté aux champignons	Tarte aux courgettes et carottes	Gratin de pâtes aux légumes
Allergènes		6	1blé / 7	1blé / 3 / 7	1blé / 3 / 7
PLAT DU JOUR	Dos de cabillaud Quartier de citron	Boulette de bœuf	Rôti de dinde au romarin	Sauté de porc à l'ananas	
Allergènes	4	3		1blé	
FECULENTS	Pommes de terre persillées	Ebly	Farfalle	Semoule	
Allergènes		1blé	1blé	1blé	
LEGUMES	Petits pois	Courgettes	Poêlée de légumes	Brocolis	
Allergènes	7	7	7	7	
Corbeille de fruits					
COLLATIONS	Collations	Collations	Collations	Collations	
Allergènes					

Légendes codes allergènes

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques



	LUNDI 25-sept	MARDI 26-sept	MERCREDI 27-sept	JEUDI 28-sept	VENDREDI 29-sept
ENTREES	Frisée aux lardons	Bouillon de bœuf aux vermicelles	Dés de fromage	Salade Grecque	Soupe de légumes
Allergènes		1blé / 9	7	7	7
SALADE CRUDITES	Concombres à la crème Céleri	Batavia Maïs Carottes râpées	Scarole Tomates Poivrons	Laitue Concombres Betteraves râpées	Salade mixte Tomates cerises Maïs
Allergènes	7 - 9				
VEGETARIEN	Pavé de tofu à la provençale	Filet de quorn pané Quartier de citron	Omelette aux herbes	Brick aux légumes de saison	Lasagne aux légumes Parmesan
Allergènes	6	1blé / froment / 3	3 / 7	6 / 7	1blé / 3 / 7
PLAT DU JOUR	Pilon de poulet	Filet de colin Dugléré		Salciccia de veau	Lasagne pur bœuf Parmesan
Allergènes		4 / 7			1blé / 3 / 7
FECULENTS	Spirelli	Pommes vapeur	Riz pilaf	Quinoa	
Allergènes	1blé				
LEGUMES	Haricots verts	Endive braisée	Jardinière de légumes	Salsifis à la tomate	
Allergènes	7	7	7		
Corbeille de fruits					
COLLATIONS	Collations	Collations	Collations	Collations	Collations
Allergènes					

Légendes codes allergènes

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques



	LUNDI 02-oct	MARDI 03-oct	MERCREDI 04-oct	JEUDI 05-oct	VENDREDI 06-oct
ENTREES	Bouillon ABC	Tomates au basilic	Thon mayonnaise et ses toasts	Potage aux carottes	Bruschetta au pesto
Allergènes	1blé / 9		1blé / 3 / 4 / 10	7	1blé / 7
SALADE CRUDITES	Salade méli mélo Maïs Radis	Iceberg Concombres Carottes râpées	Laitue Céleri Maïs	Feuille de chêne Salade coleslow Tomates	Dip's de légumes Fromage blanc aux herbes
Allergènes			9	3 / 10	7
VEGETARIEN	Bouchée de quorn	Blanquette de légumes au millet	Beignets de légumes	Lentilles aux petits légumes	Pizza Margherita
Allergènes	1blé / 3 / 7	7	1blé / 3 / 7		1blé / 7
PLAT DU JOUR		Blanquette de volaille	Nuggets de poissons	Goulasch hongroise	Pizza au jambon
Allergènes		1blé / 7	1blé / froment / 3 / 4	1blé	1blé / 7
FECULENTS	Pommes de terre persillées	Boulgour	Coquillettes	Riz Bio	
Allergènes		1blé	1blé		
LEGUMES	Carottes	Epinards frais	Sauce tomates	Petits pois	
Allergènes		7		7	
Corbeille de fruits					
COLLATIONS	Collations	Collations	Collations	Collations	
Allergènes					

Légendes codes allergènes

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques



	LUNDI 09-oct	MARDI 10-oct	MERCREDI 11-oct	JEUDI 12-oct	VENDREDI 13-oct
ENTREES	Œuf Mimosa	Crème de petits pois	Tartine de houmous	Dés de Gouda	Potage Saint-Germain
Allergènes	3 / 10	7	1blé	7	7
SALADE CRUDITES	Scarole Tomates Céleri	Salade méli mélo Carottes râpées Concombres	Mâche Betteraves cuites maison Pois chiches	Lollo verte Concombres Tomates cerises	Chicon Cornichons Carottes râpées
Allergènes	9				
VEGETARIEN	Saucisse de légumes Sauce champignons		Couscous de légumes au tofu	Omelette aux herbes	Petits légumes grillés façon Kébab
Allergènes	1blé / 3 / 6 / 9 - 7		1blé / 6 / 9	3 / 7	
PLAT DU JOUR	Rôti de dinde	Tagliatelle Sauce Napolitaine Parmesan	Couscous au poulet	Bouchée de poissons	Gyros de porc Pain pita
Allergènes		1blé / 3 - 7	1blé / 9	1blé / 3 / 4 / 7	1blé
FECULENTS	Purée maison			Riz	Potatoes
Allergènes	7				
LEGUMES	Sauce champignons			Rutabagas	Chou blanc Fromage blanc
Allergènes	7				7
Corbeille de fruits					
COLLATIONS	Collations	Collations	Collations	Collations	
Allergènes					

Légendes codes allergènes

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	16-oct	17-oct	18-oct	19-oct	20-oct
ENTREES	Jambon de pays	Tranche de Brie aux noix	Bouillon aux vermicelles	Potage Choisy	Pâté en croute maison
Allergènes		7 / 8 noix	1 blé / 9	7	1blé / 3 / 7
SALADE CRUDITES	Lollo rosso Concombres Maïs	Salade mixte Tomates Céleri rémoulade	Laitue Radis Betteraves rouges	Scarole Tomates cerises Concombres à la crème	Feuille de chêne Maïs Poivrons
Allergènes		3 / 9 / 10		7	
VEGETARIEN	Cordon bleu végétarien	Galette de légumes	Brandade de légumes		Linguine au pesto
Allergènes	7		7		1blé / 3
PLAT DU JOUR	Cordon bleu de dinde	Boulette de bœuf	Brandade de poissons	Omelette à l'espagnole	Sauce carbonara Fromage râpé
Allergènes	7	3	4 / 7	3 / 7	1 blé / / 7
FECULENTS	Riz	Pommes de terre rissolées		Ebly	
Allergènes				1blé	
LEGUMES	Carottes au beurre	Poêlée de légumes		Brocolis	
Allergènes	7	7		7	
Corbeille de fruits					
COLLATIONS	Collations	Collations	Collations	Collations	
Allergènes					

Légendes codes allergènes

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques



	LUNDI 23-oct	MARDI 24-oct	MERCREDI 25-oct	JEUDI 26-oct	VENDREDI 27-oct
ENTREES	Abricot au thon	Crème d'épinards	Tomates Mozzarella	Jambon blanc Macédoine	Velouté de potimarron
Allergènes	3 / 4 / 10	7	7	3 / 10	7
SALADE CRUDITES	Chicon Haricots verts Maïs	Feuille de chêne verte Céleri Tomates cerises	Batavia Poivrons Maïs	Iceberg Carottes râpées Concombres	Salade verte Tomates
Allergènes		9			
VEGETARIEN	Brick aux légumes	Ravioli Ricotta et épinards		Steak de légumes	
Allergènes	6	1blé / 3 / 7			
PLAT DU JOUR	Côte de porc Charcutière	Ravioli pur bœuf Parmesan	Risotto au pesto et Parmesan	Steak haché pur bœuf	Ballotine de volaille
Allergènes	10	1blé / 3 / 7	7		3
FECULENTS	Semoule			Potatoes	Purée de carottes
Allergènes	1blé				7
LEGUMES	Carottes jaunes			Epis de maïs	Choux rouges
Allergènes	7				1blé
Corbeille de fruits					
COLLATIONS	Collations	Collations	Collations	Collations	
Allergènes					

Légendes codes allergènes

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques



	LUNDI 30-oct	MARDI 31-oct	MERCREDI 01-nov	JEUDI 02-nov	VENDREDI 03-nov
ENTREES	Potage aux carottes	Salami de dinde		Bouillon ABC	Salade frisée aux lardons et aux œufs durs
Allergènes	7			1blé / 9	3
SALADE CRUDITES	Salade mixte Tomates Cornichons	Scarole Concombres Maïs		Iceberg Betteraves cuites maison	
Allergènes					
VEGETARIEN	Spaghetti Sauce Napolitaine			Pizza Margherita	Quiche aux légumes
Allergènes	1blé			1blé / 7	1blé / 3 / 7
PLAT DU JOUR	Spaghetti à la bolognaise	Nuggets de poissons Sauce rémoulade			Rôti de dinde Orloff
Allergènes	1blé	1blé / froment / 3 / 4 - 7			7
FECULENTS		Riz			Pommes de terre sautées
Allergènes					
LEGUMES		Petits pois			Haricots verts
Allergènes		7			7
Corbeille de fruits					
COLLATIONS	Collations	Collations		Collations	
Allergènes					

Légendes codes allergènes

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques